

## Cosa mangiare in Italia?

1. Sfattiemo i miti: che cosa mangiare quando arrivate in Italia? Segna se le frasi sono Vere o False e, quando indichi che sono false, spiega il perché della tua scelta.

a. In Italia si mangia solo pizza, pasta e gelato.

Vero  Falso perché \_\_\_\_\_

b. In Italia la colazione è soprattutto dolce.

Vero  Falso perché \_\_\_\_\_

c. Per un italiano il pasto completo si compone in: antipasto, primo piatto, dolce o frutta, caffè e “ammazzacaffè”.

Vero  Falso perché \_\_\_\_\_

d. In Italia il sedersi a tavola rappresenta un momento di condivisione con la famiglia o gli amici.

Vero  Falso perché \_\_\_\_\_

e. Nel Nord d'Italia, a pranzo, si mangia solitamente una sola portata vicino al posto di lavoro.

Vero  Falso perché \_\_\_\_\_

f. Secondo la ricetta tradizionale nella “pasta alla carbonara” ci va la panna.

Vero  Falso perché \_\_\_\_\_

g. Le “orecchiette alle cime di rapa” sono un piatto tipico dell'Italia centrale.

Vero  Falso perché \_\_\_\_\_

h. Il “brasato al Barolo” è tipico della cucina piemontese e si prepara con il vino Barolo.

Vero  Falso perché \_\_\_\_\_

i. Gli arrosticini sono spiedini di carne di maiale.

Vero  Falso perché \_\_\_\_\_

SOLUZIONE:

1. Sfattiemo i miti: che cosa mangiare quando arrivate in Italia? Segna se le frasi sono Vere o False e, quando indichi che sono false, spiega il perché della tua scelta.

- a. In Italia si mangia solo pizza, pasta e gelato.  
 Vero  **Falso** perché la tradizione culinaria italiana prevede moltissimi piatti diversi
- b. In Italia la colazione è soprattutto dolce.  
 **Vero**  Falso perché \_\_\_\_\_
- c. Per un italiano il pasto completo si compone in: antipasto, primo piatto, dolce o frutta, caffè e “ammazzacaffè”.  
 Vero  **Falso** perché si compone in: antipasto, primo piatto, secondo piatto, dolce o frutta, caffè e “ammazzacaffè”
- d. In Italia il sedersi a tavola rappresenta un momento di condivisione con la famiglia o gli amici.  
 **Vero**  Falso perché \_\_\_\_\_
- e. Nel Nord d’Italia, a pranzo, si mangia solitamente una sola portata vicino al posto di lavoro.  
 **Vero**  Falso perché \_\_\_\_\_
- f. Secondo la ricetta tradizionale nella “pasta alla carbonara” ci va la panna.  
 Vero  **Falso** perché nella “pasta alla carbonara” ci vanno le uova, il guanciale, il pecorino romano, il sale e il pepe.
- g. Le “orecchiette alle cime di rapa” sono un piatto tipico dell’Italia centrale.  
 Vero  **Falso** perché sono un piatto tipico della Puglia che si trova nel sud Italia.
- h. Il “brasato al Barolo” è tipico della cucina piemontese e si prepara con il vino Barolo.  
 **Vero**  Falso perché \_\_\_\_\_
- i. Gli arrosticini sono spiedini di carne di maiale.  
 Vero  **Falso** perché sono spiedini di carne di castrato (agnello).